

Menu esempio CENTRO ESTIVO

Menu quadrisettimanale

Prima sett.

Seconda sett.

Terza sett.

Quarta sett.

	Prima sett.	Seconda sett.	Terza sett.	Quarta sett.
Lunedí	Riso freddo cotto wurstel e piselli Straccetti di tacchino al limone Verdura di Stagione Succo di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Fontina Verdura di Stagione Succo di frutta	Pasta all'amatriciana Tonno Verdura di Stagione Succo di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Insalata di pollo con formaggio Verdura di Stagione Succo di Frutta
Martedì	Pasta al Pesto Involtino di cotto e formaggio Verdura di Stagione Yogurt	Pasta in salsa rosa (panna, prosciutto e pomodoro) Roast beef Verdura di Stagione Yogurt	Pasta pasticciata al forno Wurstel grigliato Verdura di Stagione Yogurt	Insalata di riso (cotto fontina e wurstel) Bocconcini di manzo e piselli Yogurt
Mercoledì	Pennette primavera (fredde con mozzarella, pomodorini, olive nere) Wurstel grigliato Verdura di Stagione Frutta Fresca	Piadina cotto fontina con bis Verdura di Stagione Frutta Fresca	Pasta fredda (mais, pomodorini e mozzarella) Arrostato di tacchino al forno Verdura di Stagione Frutta Fresca	Pasta fredda tonno e piselli Coscetta di pollo al forno Verdura di Stagione Frutta Fresca
Giovedì	Pasta fredda tonno e pomodorini Bastoncini di pesce Verdura di Stagione Budino	Insalata di riso con cotto fontina Scaloppine al limone Verdura di Stagione Budino	Pasta al ragù Formaggio (fontina) Verdura di Stagione Budino	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Verdura di Stagione Budino
Venerdì	Pizza Margherita Prosciutto cotto Verdura di Stagione Gelato	Gnocchetti al pomodoro Affettato di tacchino Verdura di Stagione Gelato	Pizza Margherita Prosciutto cotto Verdura di Stagione Gelato	Pasta panna e prosciutto Affettato di salame Verdura di Stagione Gelato